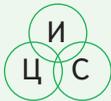


Профориентационный чек-лист

7 дней к моей профессии

1-й день	<p>Определение:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ЦЕННОСТЕЙ - ИНТЕРЕСОВ - СПОСОБНОСТЕЙ 	<p>Проанализируй свои ценности, интересы и способности. Выпиши их на лист в разные столбики</p>	<p>Посмотри, какие профессии могут находиться на пересечении ЦИС</p> 
2-й день	<p>Определение:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ЛЮБЛЮ - МОГУ - ЦЕНЯТ 	<p>Проанализируй, что ты любишь делать, что хорошо получается делать, что ценят другие люди</p>	<p>Посмотри, какие профессии могут находиться на пересечении ЛМЦ</p> 
3-й день	<p>НЕТВОРКИНГ</p>	<p>Пообщайся минимум с 10 людьми, которые тебя хорошо (или неплохо) знают. Поинтересуйся, в какой профессии они тебя видят и почему</p>	<p>Иногда со стороны виднее. Даже если ты будешь не согласен с их мнением, ты сможешь посмотреть на себя и свои особенности со стороны</p>
4-й день	<p>5 ЖИЗНЕЙ</p>	<p>Определи 5 профессий, которые ты мог бы представить для себя. Пофантазируй, как может сложиться твоя жизнь в каждой из них</p>	<p>Какой жизненный сценарий тебе понравился больше?</p>
5-й день	<p>Изучение себя</p>	<p>Careertest.ru</p>	<p>Переходи по ссылке. Тесты помогут узнать свои личностные особенности, которые могут стать определяющими при выборе профессии</p>
6-й день	<p>Узнай больше о профессии</p>	<p>Попробуй определить для себя желаемую профессию (можешь несколько). И поищи информацию о ней. В этом тебе могут помочь профессиограммы</p>	<p>Проанализируй, хватает ли твоих знаний, умений, навыков для данной профессии? Если не хватает – что ты можешь сделать, чтобы это приобрести?</p>
7-й день	<p>Узнай больше об образовательных организациях</p>	<p>Поищи, где обучают на выбранную тобой профессию. Какого уровня образование необходимо для данной профессии?</p>	<p>Проанализируй, хватает ли твоих знаний, умений, навыков для данной профессии? Если не хватает – что ты можешь сделать, чтобы это приобрести?</p>