

Директор Шнель И.А

Утверждаю



**Меню**  
школьной столовой МБОУ Глубоковская СОШ

с 17-21 марта 2025 г.

5-11 классы

Понедельник	<b>Блюдо</b>	<b>Масса, г</b>	<b>Калорийность</b>
	Каша пшениная молочная	200	314
	Чай с сахаром	200	58
	хлеб пшеничный	100	93
	йогурт	50	107
	Масло слив порц	10	75
Вторник	<b>Блюдо</b>	<b>Масса, г</b>	<b>Калорийность</b>
	Плов (курица)	200	380
	Компот из сухих фруктов	200	110
	Хлеб пшеничный	50	107
	<b>Нарезка овощная</b>	<b>100</b>	<b>85</b>
Среда	<b>Блюдо</b>	<b>Масса, г</b>	<b>Калорийность</b>
	Каша гречневая	200	307
	Гуляш (кур)	120	277
	Чай с сахаром	200	58
	Хлеб пшеничный	50	107
	Яблоко	100	39
Четверг	<b>Блюдо</b>	<b>Масса, г</b>	<b>Калорийность</b>
	Тефтель (мясной) с том. Соус	120	223
	Каша перловая	200	193
	Чай с сахаром	200	58
	Хлеб пшеничный	50	135
Пятница	<b>Блюдо</b>	<b>Масса, г</b>	<b>Калорийность</b>
	Рыба в том. Соусе с овощ.	120	195
	Макаронные изделия отварные	200	210
	Кисель из смесей сух-форктов	200	50
	Хлеб пшеничный	50	107
	Фрукты свеж (банан)	150	144



1-4 классы

<b>Понедельник</b>	<b>Блюдо</b>	<b>Масса, г</b>	<b>Калорийность</b>
	Каша пшениная молочная	180	302
	Чай с сахаром	200	58
	хлеб пшеничный	100	93
	йогурт	50	107
	Масло слив порц	10	75
<b>Вторник</b>	<b>Блюдо</b>	<b>Масса, г</b>	<b>Калорийность</b>
	Плов (курица)	180	360
	Компот из сухих фруктов	200	110
	Хлеб пшеничный	50	107
	<b>Нарезка овощная</b>	<b>100</b>	<b>85</b>
<b>Среда</b>	<b>Блюдо</b>	<b>Масса, г</b>	<b>Калорийность</b>
	Каша гречневая	180	298
	Гуляш (кур)	120	277
	Чай с сахаром	200	58
	Хлеб пшеничный	50	107
	Яблоко	100	39
<b>Четверг</b>	<b>Блюдо</b>	<b>Масса, г</b>	<b>Калорийность</b>
	Тефтель (мясной) с том. Соус	120	223
	Каша перловая	180	181
	Чай с сахаром	200	58
	Хлеб пшеничный	50	135
<b>Пятница</b>	<b>Блюдо</b>	<b>Масса, г</b>	<b>Калорийность</b>
	Рыба в том. Соусе с овощ.	120	195
	Макаронные изделия отварные	180	200
	Кисель из смесей сух-форктов	200	50
	Хлеб пшеничный	50	107
	Фрукты свеж (банан)	150	144