

Директор Шнель И.А
Утверждаю



Меню
школьной столовой МБОУ Глубоковская СОШ

с 19-23 мая 2025 г.

5-11 классы

Понедельник	Блюдо	Масса, г	Калорийность
	Каша пшенная молочная	200	314
	Чай с сахаром	200	58
	хлеб пшеничный	100	93
	йогурт	50	107
	Масло слив порц	10	75
	Блюдо	Масса, г	Калорийность
Вторник	Плов (курица)	200	380
	Компот из сухих фруктов	200	110
	Хлеб пшеничный	50	107
	Нарезка овощная	100	85
	Блюдо	Масса, г	Калорийность
Среда	Каша гречневая	200	307
	Гуляш (кур)	120	277
	Чай с сахаром	200	58
	Хлеб пшеничный	50	107
	Яблоко	100	39
	Блюдо	Масса, г	Калорийность
Четверг	Тефтель (мясной) с том. Соус	120	223
	Каша перловая	200	193
	Чай с сахаром	200	58
	Хлеб пшеничный	50	135
	Блюдо	Масса, г	Калорийность
Пятница	Рыба в том. Соусе с овощ.	120	195
	Макаронные изделия отварные	200	210
	Кисель из смесей сух-форктов	200	50
	Хлеб пшеничный	50	107
	Фрукты свеж (банан)	150	144
	Блюдо	Масса, г	Калорийность



1-4 классы

Понедельник

Блюдо	Масса, г	Калорийность
Каша пшенная молочная	180	302
Чай с сахаром	200	58
хлеб пшеничный	100	93
йогурт	50	107
Масло слив порц	10	75

Вторник

Блюдо	Масса, г	Калорийность
Плов (курица)	180	360
Компот из сухих фруктов	200	110
Хлеб пшеничный	50	107
Нарезка овощная	100	85

Среда

Блюдо	Масса, г	Калорийность
Каша гречневая	180	298
Гуляш (кур)	120	277
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	50	107
Яблоко	100	39

Четверг

Блюдо	Масса, г	Калорийность
Тефтель (мясной) с том. Соус	120	223
Каша перловая	180	181
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	50	135

Пятница

Блюдо	Масса, г	Калорийность
Рыба в том. Соусе с овощ.	120	195
Макаронные изделия отварные	180	200
Кисель из смесей сух-форктов	200	50
Хлеб пшеничный	50	107
Фрукты свеж (банан)	150	144