

Директор Шнель И.А
Утверждаю *Шнель*

Меню
школьной столовой МБОУ Глубоковская СОШ

с 28-2 мая 2025 г.

5-11 классы



Понедельник	Блюдо	Масса, г	Калорийность
	Рагу из птицы	200	297
	Чай с лимоном	200	58
	Хлеб пшеничный	50	107
	Бутерброд с маслом и сыром	60	165
	соленый огурец	10	12
Вторник	Блюдо	Масса, г	Калорийность
	Птица запеченная	100	221
	Чай с сахаром	200	58
	Хлеб пшеничный	50	107
	Том. Соус основной	30	51
	Гороховое пюре	180	179
	Апельсин	150	38
Среда	Блюдо	Масса, г	Калорийность
	Каша перловая	200	193
	Тефтели (мясные) в том. Соусе	120	223
	сок фруктовый	200	92
	хлеб	50	107
	овощи в нарезке	60	48
	бутерброд с сыром	50	131
Четверг	Блюдо	Масса, г	Калорийность
	Печенка по строгановски	100	162
	Макаронные изделия отварные	200	210
	чай с сахаром	200	58
	Хлеб пшеничный	50	107
	бутерброд м/сл	50	75
Пятница	Блюдо	Масса, г	Калорийность
	Капуста тушеная	150	214
	Картофельное пюре	200	183
	Компот из сух. Фруктов	200	132
	Хлеб пшеничный	50	107
	Фрукты свежие (мандарин)	100	53

Директор Шнель И.А
Утверждаю



1-4 классы

Понедельник	Блюдо	Масса, г	Калорийность
	Рагу из птицы	180	284
	Чай с лимоном	200	58
	Хлеб пшеничный	50	107
	Бутерброд с маслом и сыром	60	165
	соленый огурец	10	12
Вторник	Блюдо	Масса, г	Калорийность
	Птица запеченная	100	221
	Чай с сахаром	200	58
	Хлеб пшеничный	50	107
	Том. Соус основной	30	51
	Гороховое пюре	180	179
	Апельсин	150	38
Среда	Блюдо	Масса, г	Калорийность
	Каша перловая	180	183
	Тефтели (мясные) в том. Соусе	120	223
	сок фруктовый	200	92
	хлеб	50	107
	овощи в нарезке	60	48
	бутерброд с сыром	50	131
Четверг	Блюдо	Масса, г	Калорийность
	Печенка по строгановски	100	162
	Макаронные изделия отварные	180	198
	чай с сахаром	200	58
	Хлеб пшеничный	50	107
	бутерброд м/сл	50	75
Пятница	Блюдо	Масса, г	Калорийность
	Капуста тушеная	150	214
	Картофельное пюре	180	175
	Компот из сух. Фруктов	200	132
	Хлеб пшеничный	50	107
	Фрукты свежие (мандарин)	100	53