

Директор Шнель И.А  
Утверждаю *Шнель*



**Меню**  
школьной столовой Харитоновская СОШ

с 17-21 марта 2025 г.

5-11 классы

|             |   |                 |                     |
|-------------|---|-----------------|---------------------|
| Понедельник | <b>Блюдо</b>                            | <b>Масса, г</b> | <b>Калорийность</b> |
|             | Макароны отварные                       | 150             | 189                 |
|             | чай с сахаром                           | 200             | 60                  |
|             | Хлеб белый                              | 50              | 90                  |
| Вторник     | гуляш                                   | 100             | 221                 |
|             | <b>Блюдо</b>                            | <b>Масса, г</b> | <b>Калорийность</b> |
|             | рагу овощное из птицы                   | 200             | 248                 |
|             | компот из сухофруктов                   | 200             | 110                 |
|             | хлеб белый                              | 50              | 90                  |
| Среда       | овощная нарезка из белокочанной капусты | 60              | 52                  |
|             | <b>Блюдо</b>                            | <b>Масса, г</b> | <b>Калорийность</b> |
|             | Борщ со сметаной                        | 250             | 103                 |
|             | кофейный напиток                        | 200             | 101                 |
|             | хлеб белый                              | 50              | 90                  |
| Четверг     | булочка плюшка                          | 100             | 292                 |
|             | <b>Блюдо</b>                            | <b>Масса, г</b> | <b>Калорийность</b> |
|             | перловка отварная                       | 150             | 273                 |
|             | какао                                   | 200             | 119                 |
|             | хлеб белый                              | 50              | 90                  |
| Пятница     | гуляш из мяса птицы                     | 100             | 221                 |
|             | <b>Блюдо</b>                            | <b>Масса, г</b> | <b>Калорийность</b> |
|             | каша молочная из пшена и риса           | 250             | 341                 |
|             | чай с лимоном                           | 200             | 42                  |
|             | хлеб белый                              | 50              | 90                  |

