

Директор Шнель И.А
Утверждаю



Меню
школьной столовой Харитоновская СОШ

с 12-16 мая 2025 г.

5-11 классы

Понедельник	Блюдо	Масса, г	Калорийность
	Макароны отварные	150	189
	чай с сахаром	200	60
	Хлеб белый	50	90
	гуляш	100	221
Вторник	Блюдо	Масса, г	Калорийность
	рагу овощное из птицы	200	248
	компот из сухофруктов	200	110
	хлеб белый	50	90
	овощная нарезка из белокочанной капусты	60	52
Среда	Блюдо	Масса, г	Калорийность
	Борщ со сметаной	250	103
	кофейный напиток	200	101
	хлеб белый	50	90
	булочка плюшка	100	292
Четверг	Блюдо	Масса, г	Калорийность
	перловка отварная	150	273
	какао	200	119
	хлеб белый	50	90
	гуляш из мяса птицы	100	221
Пятница	Блюдо	Масса, г	Калорийность
	каша молочная из пшена и риса	250	341
	чай с лимоном	200	42
	хлеб белый	50	90

Понедельник	Блюдо	Масса, г	Калорийность
	Макароны отварные	130	178
	чай с сахаром	200	60
	Хлеб белый	50	90
	гуляш	100	221
Вторник	Блюдо	Масса, г	Калорийность
	рагу овощное из птицы	180	238
	компот из сухофруктов	200	110
	хлеб белый	50	90
	овощная нарезка из белокочанной капусты	60	52
Среда	Блюдо	Масса, г	Калорийность
	Борщ со сметаной	230	97
	кофейный напиток	200	101
	хлеб белый	50	90
	булочка плюшка	100	292
Четверг	Блюдо	Масса, г	Калорийность
	перловка отварная	130	263
	какао	200	119
	хлеб белый	50	90
	гуляш из мяса птицы	100	221
Пятница	Блюдо	Масса, г	Калорийность
	каша молочная из пшена и риса	230	321
	чай с лимоном	200	42
	хлеб белый	50	90