Директор Шнель И.А

Утверждаю

Меню

школьной столовой Харитоновская СОШ

с 28-02 мая2025 г.

5-11 классы

Понедельник	**Блюдо**	**Масса, г**	**Калорийность**
	каша рассыпчатая гречневая	200	307
	Чай с сахаром	200	60
	хлеб белый	50	90
	гуляш из мяса птицы	100	221
Вторник	**Блюдо**	**Масса, г**	**Калорийность**
	картофельное пюре	200	183
	компот из сухофруктов	200	113
	хлеб белый	50	90
	котлета рыбная	**100**	**154**
Среда	**Блюдо**	**Масса, г**	**Калорийность**
	суп рассольник	250	108
	кофейный напиток	200	101
	хлеб белый	50	90
	растегай с повидлом	100	273
Четверг	**Блюдо**	**Масса, г**	**Калорийность**
	плов из птицы	250	305
	какао с молоком	200	119
	хлеб белый	50	90
	овощная нарезка из свеклы с зеленым горошком	60	46
Пятница	**Блюдо**	**Масса, г**	**Калорийность**
	пюре гороховое с маслом	150	160
	чай с сахаром	200	60
	хлеб белый	50	90
	котлета мясная	100	229

Директор Шнель И.А

Утверждаю

1-4 классы

	Блюдо	Масса, г	Калорийность
Понедельник	каша рассыпчатая гречневая	180	298
	Чай с сахаром	200	60
	хлеб белый	50	90
	гуляш из мяса птицы	100	221
Вторник	**Блюдо**	**Масса, г**	**Калорийность**
	картофельное пюре	180	173
	компот из сухофруктов	200	113
	хлеб белый	50	90
	котлета рыбная	**100**	**154**
Среда	**Блюдо**	**Масса, г**	**Калорийность**
	суп рассольник	230	102
	кофейный напиток	200	101
	хлеб белый	50	90
	растегай с повидлом	100	273
Четверг	**Блюдо**	**Масса, г**	**Калорийность**
	плов из птицы	230	297
	какао с молоком	200	119
	хлеб белый	50	90
	овощная нарезка из свеклы с зеленым горошком	60	46
Пятница	**Блюдо**	**Масса, г**	**Калорийность**
	пюре гороховое с маслом	130	140
	чай с сахаром	200	60
	хлеб белый	50	90
	котлета мясная	100	229